

Une heure avec Jésus	7
L'invitation négligée	7
L'obstacle	8
La chaleur du soleil	10
Chaque matin	12
Le voile	13
Les remèdes	15
a. La vertu	15
b. La prière	16
c. Les renoncements	18
d. La foi en exercice	19
Aujourd'hui	21

Une heure avec Jésus

« Ainsi, vous n'avez pas pu veiller une heure avec moi ? »¹

L'invitation négligée

C'est à l'occasion d'une expérience quotidienne (et, pour un grand nombre, d'une quotidienne infidélité), que cette question du Seigneur Jésus se présente à notre esprit. C'est à nous-mêmes qu'il adresse cette parole, tout ensemble de surprise et de tristesse, d'affection et de reproche : *« Ainsi, vous n'avez pas pu veiller une heure avec moi ? »*

Et pourtant, il ne s'agit pas, pour nous, d'un jardin de Gethsémané, d'une nuit d'angoisse. Non, c'est au moment où le jour se lève, peut-être même après qu'il s'est levé depuis longtemps, que le Maître nous appelle à veiller avec lui, et que nous répondons souvent d'une voix endormie : *« Oui, Seigneur, dans un instant ! »* Et alors, après nous être accordé encore *« un peu de sommeil, un peu d'assoupissement »*, après avoir encore *« un peu croisé les mains pour dormir »²*, l'heure

1. Matthieu 26. 40 • 2. Proverbes 24. 33

précieuse qui aurait pu nous apporter tant de bénédictions est passée, est perdue.

« *Ainsi, vous n'avez pas pu veiller une heure avec moi?* » Quelle sera la réponse d'un grand nombre de disciples ? La voici : « Oh ! nous le ferons certainement bien volontiers, si cette heure se rencontre dans la soirée, quand nous ne sommes pas disposés à nous mettre au lit, et surtout s'il s'agit de veiller auprès d'un bon feu ».

Mais s'il est question de se lever une heure plus tôt, et surtout s'il fait sombre, s'il fait froid, oh, alors, c'est tout autre chose.

L'obstacle

Si l'on me demandait quel est, à mon avis, l'obstacle qui, pendant de longues années, a empêché le plus grand nombre de chrétiens d'avancer dans la vie spirituelle, je répondrais sans hésiter : « C'est probablement la tentation à laquelle ils ont succombé, de ne pas endosser leur armure, aussi bien que leurs vêtements, avant de quitter leur chambre le matin pour entrer dans la vie active ». Quelques minutes de recueillement, est-ce là une préparation appropriée pour le combat, une provision suffisante pour les nécessités de la journée ? Cela nous permet-il de répandre devant le Seigneur tous nos besoins, toutes nos difficultés,